

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Большегаловская начальная общеобразовательная школа»
«Галпи грездса ичӧт школа» муниципальной сьӧмкуд велӧдан учреждение.

Утверждено
Директор:  / Е.С. Канева/
Приказ № 2 от 28.08.2022



Инструкции по технике безопасности для воспитанников ДОУ

Общие положения.

Данный комплекс инструкций является нормативным документом прямого действия, регулирующий вопросы отношений между детьми и взрослыми в Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Большегаловская НОШ» и является документом, обязывающим всех участников образовательного процесса соблюдать прописанные в них нормы поведения.

Комплекс инструкций разработан в соответствии с

- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- Федеральным законом Российской Федерации от 21.11.2011г. №323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»,
- Федеральным законом «Об основных гарантиях прав ребенка в РФ» от 24.07.98 №124-ФЗ,
- Гражданским кодексом РФ,
- Семейным кодексом РФ,
- Письмом Министерства образования и науки от 12.07.2000г. № 22-06.778 «О принятии дополнительных мер по предотвращению несчастных случаев с обучающимися и работниками образовательных учреждений»,
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 07.08.2000 г. № 2414 «О принятии дополнительных мер по предотвращению несчастных случаев с обучающимися и работниками образовательных учреждений».

Главной целью настоящего комплекса инструкций является обеспечение безопасности жизнедеятельности детей в дошкольном учреждении, сохранение их жизни и здоровья в процессе образовательной и самостоятельной деятельности.

Основной задачей инструктажа детей является профилактическая работа, направленная на предупреждение несчастных случаев во время образовательной деятельности и самостоятельной деятельности детей, а также на профилактику бытового травматизма.

Данный комплекс инструкций предполагает, что при полном его соблюдении, будут созданы безопасные и оптимальные условия нахождения детей в условиях детского сада.

Проведение инструктажей по представленным инструкциям технике безопасности для воспитанников детского сада является обязательным для педагогов дошкольного образовательного учреждения.

Инструктаж проводят в форме беседы с использованием элементов рисования, при помощи красочных презентаций и в игровой форме

СОДЕРЖАНИЕ

№	Наименование инструкции	Стр.
1	По правилам безопасного поведения воспитанников в ДОУ (вводный/повторный инструктаж)	6
2	Ознакомление с правилами дорожного движения (для воспитанников младшего возраста)	7
3	Ознакомление с правилами дорожного движения (для воспитанников старшего дошкольного возраста)	8
4	По технике безопасности для воспитанников при проведении занятий по спортивным и подвижным играм	9
5	По технике безопасности для воспитанников при проведении занятий по физкультуре	10
6	По технике безопасности для воспитанников при проведении спортивных соревнований	11
7	По технике безопасности для воспитанников при работе в уголке живой природы	12
8	По технике безопасности для воспитанников при работе на огороде	13
9	По технике безопасности для воспитанников при работе с иглой	14
10	По технике безопасности для воспитанников при работе с кистью и карандашом	15
11	По технике безопасности для воспитанников при работе с принадлежностями по изобразительной деятельности	16
12	По технике безопасности для воспитанников при работе с материалом для развития мелкой моторики	17
13	По технике безопасности для воспитанников при работе с ножницами	18
14	По правилам безопасного поведения воспитанников в игровой комнате	19
15	По правилам безопасного поведения воспитанников в кабинете учителя - логопеда	20
16	По правилам безопасного поведения воспитанников в общественном транспорте	21
17	. По правилам безопасного поведения воспитанников в спальне	22
18	По правилам безопасного поведения воспитанников в умывальной и туалетной комнате	23
19	По правилам безопасного поведения воспитанников в чрезвычайных ситуациях	24
22	По правилам безопасного поведения воспитанников в быту	25
23	По правилам безопасного поведения воспитанников при нахождении взрывоопасных предметов и веществ	26
24	По правилам безопасного поведения воспитанников при обращении с дверью	27
25	По правилам безопасного поведения воспитанников при одевании в раздевалке	28

26	По правилам безопасного поведения воспитанников при приеме пищи	29
27	По правилам безопасного поведения воспитанников при проведении прогулок в гололед	30
28	По правилам безопасного поведения воспитанников при проведении прогулок на участке	31
29	По правилам безопасного поведения воспитанников при игре в песочнице	32
30	По правилам безопасного поведения воспитанников при катании со снежной горки	33
31	По правилам безопасного поведения воспитанников при проведении праздничных мероприятий	34
32	По правилам безопасного поведения воспитанников при проведении экскурсий, целевых прогулок с выходом за территорию	35
33	По правилам безопасного поведения воспитанников с животными	38
34	По правилам безопасного поведения воспитанников с насекомыми	39
35	По правилам безопасного поведения воспитанников с посторонними людьми (при ситуации насильственного поведения взрослых)	40
36	По правилам безопасного поведения воспитанников с растениями и грибами	41
38	По пожарной безопасности для воспитанников	42
39	По правилам безопасного поведения воспитанников при пожаре дома	43
40	По профилактике негативных криминогенных ситуаций во дворе, на улице, дома и в общественных местах (для воспитанников)	44
41	По электробезопасности для воспитанников	45
42	Правила пожарной безопасности дома для детей	46

ИНСТРУКЦИЯ № 1
по правилам безопасного поведения воспитанников в ДООУ
(вводный/повторный инструктаж)

Вводный инструктаж – первый свод правил для ребенка в детском саду.

Это основные нормы поведения, которые должны соблюдать дети. Они несложные и будут понятны даже воспитаннику в ясельной группе.

Настоящая инструкция по правилам безопасного поведения (безопасности) воспитанников в ДООУ разработана для детей детского сада с целью предупреждения случаев травмирования детей во время пребывания в детском саду и на его территории.

С настоящей инструкцией по правилам безопасного поведения (безопасности) детей в ДООУ воспитанников знакомит воспитатель при первом посещении детьми дошкольного образовательного учреждения, в середине года проводится повторный инструктаж.

1. Не приносите в детский сад острые и стеклянные предметы, таблетки, жевательные резинки, спички.
2. В групповом помещении ведите себя спокойно, не бегайте, не качайтесь на стульях, не влезайте на подоконник и столы.
3. Бережно обращайтесь с мебелью, игрушками и другими вещами.
4. Не играйте в чрезмерно подвижные игры в группе. Это может привести к травме.
5. Не деритесь, не ссорьтесь со сверстниками!
6. Будьте осторожны при ходьбе по влажному полу. Старайтесь подождать, когда полы высохнут, тогда – идите.
7. Будьте осторожны, когда открываете или закрываете дверь, за ней может кто-то стоять.
8. Не втыкайте предметы в электрические розетки.
9. Не уходите из группы без разрешения воспитателя.
10. В раздевалке правильно пользуйтесь шкафчиками, осторожно открывайте дверцы, не висните на них, не прыгайте со скамеек, не бегайте.
11. В умывальной комнате не открывайте сильно кран, пользуйтесь только своим полотенцем; не брызгайтесь водой, не устраивайте игр.
12. В спальню входите тихо, не бегайте, обратите внимание на углы кровати.
13. Во время еды не балуйтесь вилками и ложками, не разговаривайте.
14. Не кладите в рот пуговицы, мозаику, карандаши и прочие предметы.
15. Стульчики, при переносе с места на место, над головой не поднимайте.
16. На участок выходите спокойно только вместе с воспитателем.

ИНСТРУКЦИЯ № 2
для воспитанников младшего дошкольного возраста ДОО
«Ознакомление с правилами дорожного движения»

Воспитателям ДОО рекомендуется в игровой форме проводить с детьми занятия по правилам дорожного движения, организовывать тематические мероприятия, посещать учебные мини-площадки для изучения и непосредственного осуществления движения в соответствии с правилами дорожного движения.

1. На дороге нельзя играть.
2. Выходить на улицу можно только в сопровождении взрослых.
3. Подходить к дороге опасно.
4. Переходить дорогу только за руку с взрослыми.
5. Входи и выходи из автобуса за руку с взрослыми, не выбегай из него.
6. Кататься на велосипеде, самокате, на роликах или санках около дорог и на самих дорогах нельзя.
7. Играть можно только на детских или спортивных площадках.

ИНСТРУКЦИЯ № 3
для воспитанников старшего дошкольного возраста ДОУ «Ознакомление с
правилами дорожного движения»

Воспитателям ДОУ рекомендуется в игровой форме проводить с детьми занятия по правилам дорожного движения, организовывать тематические мероприятия, посещать учебные мини-площадки для изучения и непосредственного осуществления движения в соответствии с правилами дорожного движения.

1. При выходе на улицу посмотри сначала налево, потом направо, чтобы не помешать прохожим.
2. Путь выбирай самый безопасный, по которому требуется реже переходить улицу или дорогу.
3. Когда идешь по улицам города, будь осторожен, не торопись. Иди только по тротуару или обочине, меньше переходов – меньше опасностей.
4. Иди шагом по правой стороне тротуара.
5. По обочине иди шагом подальше от края дороги.
6. Не выходи на проезжую часть улицы или дороги.
7. На узком тротуаре остановись и пропусти идущего навстречу взрослого.
8. Проходя мимо ворот, будь осторожен, из ворот может выехать автомобиль.
9. Осторожно проходи мимо стоящего автомобиля, пассажиры могут резко открыть дверь и ударить тебя.
10. Дети дошкольного возраста должны переходить дорогу только со взрослыми.
11. Переходят улицу только по пешеходным переходам.
12. Переходы через улицу или дорогу обозначены линиями разметки на проезжей части и дорожными знаками. Запомни и знай знак дорожного перехода.
13. Переход обозначен линиями пешеходного перехода «зебра».
14. Если линии пешеходного перехода есть только на одной стороне перекрестка, то переходить улицу можно только по указанному пешеходному переходу.
15. На широких дорогах в середине пешеходного перехода устанавливают «островки безопасности», где пешеход спокойно может переждать поток машин.
16. Опасным местом является перекресток с большим движением. Пешеход на таком перекрестке должен быть особенно внимательным и осторожным.
17. Пешеходы идут по обочине навстречу транспорту и видят машины, движущиеся навстречу.
18. Если рядом с дорогой есть пешеходная дорожка, то пешеходы идут только по ней.
19. Прежде чем переходить улицу, смотрят налево. Если проезжая часть свободна – можно идти.
20. Дойдя до середины улицы, останавливаются. Если движение транспорта началось, ждут на «островке безопасности».
21. После смотрят направо. Если проезжая часть свободна – заканчивают переход.
22. Жди транспорт на посадочной площадке или тротуаре у указателя остановки. При посадке в автобус соблюдай порядок. Не мешай другим пассажирам.
23. В автобус входи через задние двери. Выходи только через передние двери. Заранее готовься к выходу, пройди вперед.
24. Входя и выходя из транспорта, не спеши и не толкайся.
25. Выйдя из транспорта, дойди до пешеходного перехода и только там переходи улицу.
26. Когда переходят улицу, следят за сигналом светофора:
 - красный цвет – стоп, не двигайся вперед;
 - желтый цвет – внимание, жди следующего сигнала;
 - зеленый цвет – теперь можно переходить улицу.
27. Регулировщики заботятся о том, чтобы все водители и пешеходы строго выполняли правила дорожного движения. Регулировщики помогают водителям и пешеходам.

28. Выучи и знай основные дорожные знаки.
29. Кататься на коньках, санках и лыжах около дорог и на самих дорогах нельзя.
30. Кататься на велосипедах, самокатах можно только в отведенных для этого местах: дворах, парках и на площадках. Выезд на самокатах и велосипедах на улицу или дорогу запрещен.
31. Играть нужно только на спортивных площадках и стадионах.

ИНСТРУКЦИЯ № 4
по технике безопасности для воспитанников ДОО при проведении занятий по
спортивным и подвижным играм

С данной инструкцией по технике безопасности на занятиях по спортивным и подвижным играм в ДОО детей знакомит инструктор воспитатель непосредственно перед началом первого занятия по физкультуре на тему спортивные и подвижные игры.

1. Перед началом игры проверьте свою обувь, завязаны ли на ней шнурки.
2. Начинайте игру, делайте остановки в игре, заканчивайте игру только по команде воспитателя (инструктора по физической культуре).
3. Избегайте столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам играющих с тобой товарищей.
4. Не толкай, не хватай за руки товарища, не ставь подножки.
5. Внимательно слушай и выполняй все команды воспитателя (инструктора по физической культуре).
6. Не бросай мяч в голову.
7. Во время игры используйте мяч по назначению.

ИНСТРУКЦИЯ № 5
по технике безопасности для воспитанников ДООУ при проведении занятий по физкультуре

С данной инструкцией по технике безопасности на занятиях по гимнастике в ДООУ детей знакомит воспитатель непосредственно перед началом первого занятия по физической культуре.

1. Перед началом занятия проверьте свою обувь, завязаны ли на ней шнурки.
2. Не мешайте инструктору по физкультуре проводить занятие, а также другим детям выполнять упражнения.
3. Запрещается жевать жевательную резинку на занятии по физкультуре.
4. Слушайте внимательно команды.
5. Выполняйте только те упражнения, которые разрешил выполнять инструктор по физкультуре.
6. Запрещается самостоятельно брать спортивный инвентарь.
7. После выполнения своего задания не мешайте другим детям.
8. Нельзя передвигать спортивные снаряды без разрешения.
9. Избегайте столкновений с другими детьми, не толкай и не ставь подножки.
10. В соревнованиях по бегу, бегите только по своей дорожке.
11. Чтобы избежать столкновений, не останавливайтесь резко во время бега.
12. При выполнении упражнений один за другим соблюдайте безопасную дистанцию.
13. Не выполняйте упражнений без страховки взрослого.
14. При обнаружении поломок спортивного оборудования или инвентаря сообщите об этом инструктору по физкультуре или воспитателю.
15. В случае плохого самочувствия, получения травмы на занятии незамедлительно сообщите об этом инструктору по физкультуре (воспитателю).
16. После занятия тщательно вымойте руки с мылом.

ИНСТРУКЦИЯ № 6
по технике безопасности для воспитанников ДОУ при проведении спортивных соревнований

С данной инструкцией по технике безопасности при проведении спортивных соревнований в ДОУ детей знакомит воспитатель непосредственно перед каждым соревнованием.

1. Слушайте внимательно команды воспитателя.
2. Начинайте и заканчивайте соревнования только по его сигналу.
3. Не отвлекайте своих товарищей, избегайте столкновений с ними.
4. Не допускайте толчков и ударов по их рукам и ногам.
5. Перед выполнением упражнений по метанию посмотрите, нет ли людей в секторе метания.
6. Во время соревнования в беге не начинайте выполнение упражнений, пока не вернулся ребенок, стоящий впереди тебя.
7. Используйте спортивное оборудование по назначению.
8. При получении травмы обратитесь за помощью к воспитателю.
9. Спускаясь с горки на лыжах, не отклоняйся назад.
10. Нельзя толкать детей, которые находятся на спортивных снарядах.
11. Участвуя в спортивных соревнованиях, одевайся по погоде.

ИНСТРУКЦИЯ № 7
по технике безопасности для воспитанников ДОО при работе в уголке живой природы

С данной инструкцией по технике безопасности для детей ДОО при работе в уголке живой природы воспитанников знакомит воспитатель во время первого знакомства детей с обитателями живого уголка.

1. Наденьте халат или фартук.
2. Расположите материалы для труда так, чтобы было удобно их брать.
3. Расположитесь так, чтобы было удобно трудиться (на специальных подставках, стульчиках).
4. Наденьте перчатки при посадке растений, пикировке рассады.
5. Приступайте к работе в уголке природы только после объяснения и показа воспитателя.
6. Рыхлите землю у растений осторожно, не разбрасывайте землю из горшка, не повредите корни растений.
7. Работайте оборудованием (материалом) только по назначению.
8. Возможные виды работы и опасности, связанные с ними:

	Виды работ	Возможные опасности
1	Полив растений	падение горшка, промокшая одежда, отравление растениями
2	Рыхление растений	травмирование частей тела палочками для рыхления (особенно глаз, головы)
3	Пересадка растений	травмирование частей тела инвентарем; попадание земли в глаза, рот, уши; промокшая одежда

9. При работе в уголке природы нельзя толкаться, драться из-за инвентаря, брать что-либо в рот.
10. При возникновении каких-либо трудностей обязательно обратиться к воспитателю.
11. После выполнения работы снимите халат или передник.
12. Вымойте руки с мылом.
13. Сообщите воспитателю, если получили любую травму или ссадину.

ИНСТРУКЦИЯ № 8

по технике безопасности для воспитанников ДОУ при работе на огороде

С данной инструкцией по технике безопасности для детей ДОУ при работе на огороде воспитанников знакомит воспитатель во время первого выхода на участок (огород) в детском саду.

1. Перед работой на огороде детского сада наденьте рабочую одежду, обувь.
2. Внимательно слушайте пояснения воспитателя, при этом располагайтесь так, чтобы было удобно и не тесно.
3. Переносите заостренные сельскохозяйственные орудия (грабли, лопаты и т.п.) в вертикальном положении так, чтобы рабочая их часть была направлена вниз: это предохранит от травмы.
4. Вскопывайте почву лопатой попеременно, то с правой, то с левой ноги (по 5 минут). Это предупредит искривление позвоночника.
5. Соблюдайте нормы по переноске земли, воды и любых других тяжестей.
6. Загружайте равномерно обе руки при переноске тяжестей.
7. Не переутомляйтесь, делайте перерывы.
8. Следите, чтобы, работая лопатой, не поранить ноги.
9. Не направляйте рабочую часть граблей к окружающим.
10. Будьте внимательны, не торопитесь.
11. Очистите инвентарь по окончании работы, сдайте его воспитателю, снимите рабочую одежду.
12. Вымойте руки с мылом.
13. Обратитесь к воспитателю в случае травмы.

ИНСТРУКЦИЯ № 9
по технике безопасности для воспитанников ДОУ при работе с иглой

С данной инструкцией по технике безопасности для детей ДОУ при работе с иглой воспитанников знакомит воспитатель во время первого занятия по труду с использованием иглы.

1. Работать с иглой необходимо в определенном, хорошо освещенном месте.
2. Перед работой с иглой наденьте фартук.
3. Не берите иглу без разрешения воспитателя.
4. Держите иглу в правой руке.
5. Садитесь друг от друга на расстоянии (1 метр).
6. Во время работы с иглой сохраняйте правильную осанку.
7. Работайте с иглой внимательно, сосредоточенно.
8. Не отвлекайтесь и не подносите иглу близко к глазам.
9. Не оставляйте иглу без нитки.
10. Подготовьте свое рабочее место, аккуратно и удобно разложите материалы и инструменты, убедитесь, что они в исправности.
11. Содержите свое рабочее место в чистоте.
12. После работы обязательно убирайте иглы в шкатулку.
13. Закончив работу, приведите рабочее место в порядок.
14. Тщательно вымойте руки, снимите и уберите рабочую одежду на место.
15. Приведите в порядок рабочую одежду.
16. В случае даже незначительного ранения, ушиба, ссадины сообщите воспитателю.

ИНСТРУКЦИЯ № 10
по технике безопасности для воспитанников ДОУ при работе с кистью и
карандашом

С данной инструкцией по технике безопасности при работе с принадлежностями по изобразительной деятельности воспитанников знакомит воспитатель в начале первого занятия по рисованию в ДОУ.

1. К работе с кисточкой или карандашом можно приступать только с разрешения воспитателя группы.
2. Перед началом работы надеть спецодежду (фартук, нарукавники и т.п.)
3. Внимательно выслушать объяснение воспитателя и проследить за показом приемов, которые он использует при реализации поставленной задачи.
4. При работе с кисточкой и карандашом строго запрещается:
 - брать их в рот;
 - засовывать в ухо, нос, глаза себе или соседу;
 - размахивать кисточкой, карандашом, фломастером;
 - ломать, выщипывать ворсинки из кисточки;
 - класть в непредназначенное для них место;
 - рисовать на теле или одежде как своей, так и соседа;
 - бросаться кисточками, карандашами.
5. В случае неисправностей у кисточки или карандаша обратиться за помощью к воспитателю.
6. Во время работы с кисточкой и карандашом стараться сохранять правильную позу и осанку.
7. После работы с карандашом, поместить его в предназначенное место заточенной стороной вверх.
8. После работы с кисточкой, ее вымыть и поставить в предназначенное место ворсинками вверх.
9. Убрав кисточку и карандаш, снять спецодежду и повесить ее на место.
10. После окончания работы тщательно вымыть руки, вытереть полотенцем.

ИНСТРУКЦИЯ № 11
по технике безопасности для воспитанников ДОО при работе с
принадлежностями по изобразительной деятельности в ДОО

С данной инструкцией по технике безопасности при работе с принадлежностями по изобразительной деятельности воспитанников знакомит воспитатель в начале первого занятия по рисованию, лепке или аппликации в ДОО .

1. Перед началом работы по изобразительной деятельности (рисованию) надеть спецодежду (фартук, нарукавники и т.п.).
2. Внимательно выслушать объяснение воспитателя детского сада и проследить за показом приемов, которые он использует при выполнении задания.
3. К принадлежностям по изобразительной деятельности относятся: бумага, пластилин и глина, краски, восковые мелки, пастель, фломастеры и клей.
4. При работе с бумагой следует опасаться:
 - порезов о края бумаги;
 - попадания бумаги в рот.
5. При работе с пластилином и глиной следует опасаться:
 - попадания в рот, нос, уши;
 - возможности испачкать лицо, одежду и т.д.
6. При работе с восковыми мелками и пастелью запрещается:
 - брать их в рот;
 - засовывать в ухо, нос, глаза себе или соседу;
 - размахивать ими;
 - ломать;
 - класть в непредназначенное для них место;
 - рисовать на теле или одежде как своей, так и соседа;
 - бросаться ими.
7. При работе с кисточкой, карандашом или фломастером использовать инструкцию по охране жизни и здоровья при обращении с кисточкой и карандашом.
8. При работе с красками и клеем следует опасаться:
 - попадания их в глаза, рот, нос.
 - возможности испачкать лицо, одежду.
9. В случае каких-либо неполадок и трудностей обязательно обратиться за помощью к воспитателю.
10. По окончании работы убрать принадлежности на место.
11. Вымыть руки.
12. Снять спецодежду и повесить ее на место.

ИНСТРУКЦИЯ № 12
по технике безопасности для воспитанников ДОО при работе с материалом для
развития мелкой моторики

Данная инструкция по технике безопасности при работе с материалом для развития мелкой моторики разработана для воспитанников ДОО и призвана предупредить случаи травмирования детей. С настоящей инструкцией по технике безопасности для детей ДОО при работе с материалом для развития мелкой моторики знакомит воспитанников воспитатель в начале первого занятия или самостоятельной работы с использованием данного материала.

1. При обнаружении ломаной или треснувшей детали, отдайте ее воспитателю.
2. Ни в коем случае не берите в рот, не засовывайте в нос или ухо мелкие части конструктора, мозаики, других материалов для развития мелкой моторики рук. Если вы заметили, что кто-то из детей делает такое, обязательно скажите воспитателю.
3. При нанизывании бус и шнуровке не допускайте наматывание на палец в несколько слоев шнура или лески (чтобы не нарушать кровообращение).
4. Не разрешается терять, бросать, брать домой мелкие детали конструкторов, чтобы сохранить игру в целостности.
5. По окончании игр, каждый конструктор соберите в свою коробку, закройте крышкой и уберите на место.

ИНСТРУКЦИЯ № 13

по технике безопасности для воспитанников ДОУ при работе с ножницами

Эту инструкцию по технике безопасности для детей ДОУ при работе с ножницами воспитанникам зачитывает воспитатель в начале первого занятия с использованием ножниц в детском саду и периодически напоминает.

1. Работать с ножницами необходимо в определенном, хорошо освещенном месте.
2. Перед работой с ножницами наденьте фартук.
3. Пользуйтесь ножницами только под контролем воспитателя.
4. Не берите ножницы без разрешения воспитателя.
5. Держите ножницы в правой руке.
6. Садитесь друг от друга на расстоянии (1 метр).
7. Во время работы с ножницами сохраняйте правильную осанку.
8. Работайте с ножницами внимательно и сосредоточенно, не ходите с ножницами и другими инструментами в руках и не мешайте другим детям.
9. Не отвлекайтесь и не размахивайте ножницами.
10. Не поворачивайте ножницы острием к себе.
11. Подготовьте свое рабочее место, аккуратно и удобно разложите материалы и инструменты, убедитесь, что они в исправности.
12. Содержите свое рабочее место в чистоте.
13. В процессе работы обязательно убирайте ножницы в специальную подставку сомкнутыми концами от себя.
14. При необходимости, подавайте ножницы, держась за острые концы, кольцами вперед к передаваемому лицу.
15. Закончив работу, проверьте состояние оборудования и инвентаря, очистите его, уложите и уберите, приведите рабочее место в порядок.
16. Тщательно вымойте руки, снимите и уберите на место рабочую одежду.
17. Приведите в порядок свою одежду.
18. В случае даже незначительной травмы сообщите воспитателю.

ИНСТРУКЦИЯ № 14

по правилам безопасного поведения воспитанников ДООУ в игровой комнате

Данная инструкция по правилам безопасного поведения воспитанников ДООУ в игровой комнате разработана для детей детского сада с целью предупреждения случаев травмирования детей во время игр. С настоящей инструкцией по правилам безопасного поведения детей в игровой комнате ДООУ воспитанников знакомит воспитатель перед первым посещением комнаты для игр.

1. Нельзя бросаться игрушками, кубиками, бегать и толкать друг друга, старайтесь избегать конфликтов.
2. Нельзя приносить в группу и использовать в играх следующие предметы: стекло, колющие или режущие предметы, спички, зажигалки и др.
3. Нельзя приносить в группу лекарства и конфеты.
4. Настольно-печатные игры после использования убирать в коробки и относить на место. Нельзя брать с собой детали от этих игр и другие мелкие предметы.
5. Во время игр нельзя вставать на стулья и столы, ползать под столами.
6. При проведении подвижных игр в групповой комнате использовать только ту территорию, которую определил воспитатель.
7. Не толкаться, не кричать и не мешать в игре другим детям.
8. Столовые приборы, атрибуты сюжетно-ролевых игр: ножницы, расчески, воланы со стрелками, мячи и др. использовать только по назначению.
9. Труд в живом уголке разрешается только под наблюдением воспитателя.
10. Запрещено включать или выключать самостоятельно телевизор или музыкальное оборудование, прикасаться к их тыльной стороне, кабелю. Оборудование включает только воспитатель.
11. Запрещено играть с розетками, засовывать в них предметы.

ИНСТРУКЦИЯ № 15
по правилам безопасного поведения воспитанников ДОУ в кабинете учителя – логопеда.

Данная инструкция по правилам безопасного поведения воспитанников в кабинете логопеда разработана для детей ДОУ с целью предупреждения случаев травмирования детей во время занятий. С настоящей инструкцией по правилам безопасного поведения детей ДОУ (детского сада) в кабинете логопеда знакомит воспитанников учитель-логопед в начале первого занятия.

1. Перед занятием в кабинете логопеда помыть руки.
2. Входить и выходить из кабинета спокойно, не толкаясь, вместе с учителем-логопедом.
3. Дверь открывает или закрывает учитель-логопед.
4. Не приносить в кабинет мелкие предметы и игрушки.
5. Работать перед зеркалом можно только под наблюдением учителя - логопеда.
6. Учитель-логопед выдает чистые инструменты и предметы. Если что-то из этого упало на пол, пользоваться им уже нельзя.
7. Во время работы перед зеркалом нельзя двигать стулья и качаться на них.
8. Без разрешения учителя-логопеда не открывать шкафы и ящики стола.
9. Со стола логопеда не брать карандаши, ручки и др. предметы. Все нужное даст учитель-логопед.
10. Никакие предметы, игрушки, карандаши в кабинете логопеда не брать в рот, не совать в нос и ухо.

ИНСТРУКЦИЯ № 16
по правилам безопасного поведения воспитанников ДОУ в общественном
транспорте

С данной инструкцией по правилам безопасного поведения в общественном транспорте (автобусе, троллейбусе, трамвае) воспитанников ДОУ знакомит воспитатель сопровождающий детей непосредственно перед поездкой или для общего развития

1. Никогда не подходите близко к краю остановки, платформы.
2. При входе и выходе из транспорта не торопитесь, не толкайтесь, входите и выходите спокойно.
3. Во время движения не стойте на ступеньках и не прислоняйтесь к дверям, держитесь крепко.
4. Не засыпайте во время движения.
5. Запрещено выглядывать из окон или высовывать из окон руки.
6. Не пейте во время движения. Попить можно в то время, когда транспорт остановился.
7. Запрещено во время движения вставать с мест и двигаться по салону.
8. Если в автобусе, троллейбусе или трамвае начался пожар, рот и нос прикройте шарфом или платком, т.к. ядовитый газ в транспорте при пожаре очень опасен.
9. В аварийной ситуации не паникуйте, строго выполняйте указания взрослых.

ИНСТРУКЦИЯ № 17

по правилам безопасного поведения воспитанников ДООУ в спальне

С данной инструкцией по правилам безопасного поведения (безопасности) детей в спальне ДООУ воспитанников знакомит воспитатель группы детского сада перед первым посещением комнаты для сна.

1. Перед сном сходите в туалет, умойтесь и прополощите рот.
2. При открывании и закрытии двери в спальню будьте осторожны. Не подставляйте пальцы, не хлопайте дверью, не держите дверь.
3. В спальню входите тихо, не бегайте, обратите внимание на острые углы кроватей.
4. Запрещается брать посторонние предметы в спальню (остатки пищи, заколки, колечки, игрушки и пр.)
5. Не держите во рту, в руках или карманах пижам конфеты, косточки от компота, мелкие игрушки, детали от мозаик и пр.
6. Во время раздевания перед сном и одевания нельзя бегать между кроватями, размахивать одеждой, покрывалами, одеялом, бросаться подушками.
7. Аккуратно складывайте одежду на стульчики. Стульчики должны стоять только в разрешенном месте, чтобы не загромождать проходы.
8. На сон снимайте очки, кладите их на специальный столик.
9. Засыпайте спокойно, не бормоча, не разговаривая, не мешая другим детям.
10. Если проснулись раньше других, не шумите.
11. В случае даже незначительного ранения, ссадины, ушиба в спальне немедленно обратитесь к воспитателю.

ИНСТРУКЦИЯ № 18
по правилам безопасного поведения воспитанников ДОО в умывальной и туалетной комнате

С данной инструкцией по правилам безопасного поведения детей в умывальной и туалетной комнате ДОО (детского сада) воспитанников знакомит воспитатель группы детского сада при первой встрече.

1. Обязательно выполняйте правила гигиены в туалете: пользоваться туалетной бумагой, смывать водой унитаз, мыть руки с мылом, вытирать полотенцем только чистые руки.
2. В туалетной комнате нельзя бросать мелкие предметы и игрушки в унитаз и доставать их оттуда; виснуть на змеевике отопления и перегородках между унитазами.
3. В умывальной комнате нельзя бегать, прыгать, брызгаться водой, устраивать игры, забираться на решетку батареи и подоконник, самостоятельно пользоваться душем.
4. При мытье рук используйте жидкое мыло.
5. При умывании или мытье рук не открывайте сильно кран.
6. При вытирании пользуйтесь только своим полотенцем.
7. Обязательно рот полоскать только водой из стаканчика, но не пить ее. Водой из крана полоскать рот нельзя.

ИНСТРУКЦИЯ № 19
по правилам безопасного поведения воспитанников ДОУ в чрезвычайных ситуациях

С данной инструкцией по правилам безопасного поведения детей в чрезвычайной ситуации в ДОУ воспитанников знакомит воспитатель группы детского сада в форме беседы с использованием наглядности.

1. При чрезвычайной ситуации немедленно подойти к воспитателю или другому знакомому взрослому.
2. Не прятаться под кровати, столы, за шкафы, убегать в другие помещения и др. 3. Выполнять инструкции сотрудника детского сада.
3. При землетрясении или взрыве выбегать на открытое место из помещения за взрослым. При отсутствии взрослого - выйти самостоятельно, определяя безопасный маршрут.
4. Не убегать за пределы участка детского сада.
5. Не уходить с незнакомыми людьми.
6. При травме сразу сообщить любому сотруднику детского сада.

ИНСТРУКЦИЯ № 20

по правилам безопасного поведения воспитанников ДООУ в быту

С данной инструкцией по правилам безопасного поведения (безопасности) детей ДООУ в быту (дома, на улице, во дворе) воспитанников знакомит воспитатель группы в форме беседы.

1. Не играй на подоконнике и не залезай на него, это опасно! Можешь упасть вниз из окна на улицу или пораниться разбившимся стеклом.
2. Не играй с дверью, прищемишь пальцы.
3. Не открывай дверь незнакомым людям, если ты один дома. Посмотри в глазок и убедись, что там близкие тебе люди.
4. Не залезай высоко, можешь упасть.
5. Осторожно работай с иглой, не бери ее в рот. Нить отматывай до локтя.
6. Работай с ножницами с осторожностью, держи концы их вниз, чтобы не пораниться и не поранить другого ребенка.
7. Не бери мелкие предметы в рот, их можно нечаянно проглотить. Не засовывай в нос ничего мелкого, предмет может застрять в носу.
8. Не трогай лекарства и таблетки в доме, если они даже похожи на витамины.
9. . Вышел один на прогулку, не отходи от своего дома. Не уходи без разрешения родителей со знакомыми и детьми. Ни в коем случае не уходи с незнакомыми людьми.
10. Не садись в проезжающую машину даже если тебя приглашают, предлагают купить сладости, игрушку, отвезти к маме или родным, не принимай ничего от посторонних людей.
11. Не поднимай и не приноси в дом незнакомые свертки, сумки, это может оказаться опасным для твоей жизни предметом.
12. Не дразни собак, они могут укусить.
13. Не кидай песок в песочнице, можешь попасть в глаза себе и товарищам.
14. Не залезай высоко на дерево, ветка может сломаться, и ты упадешь вниз. Не лазай в кустарнике, береги глаза и тело от веток.
15. Во время игр на лесенках держись за перекладины правильно: четыре пальца впереди один сзади.
16. Играй с товарищами дружно, не дерись, ушибы очень опасны.
17. Не ешь ничего незнакомого на улице (травы, грибы, ягоды), они могут быть ядовитыми, отравишься.
18. Не поднимай съестное на улице, оно может оказаться испорченным, произойдет отравление, опасное для твоей жизни.

ИНСТРУКЦИЯ № 21
по правилам безопасного поведения воспитанников ДООУ при нахождении
взрывоопасных предметов и веществ

С данной инструкцией по правилам безопасного поведения (безопасности) при нахождении детьми ДООУ взрывоопасных предметов и веществ воспитанников знакомит воспитатель группы детского сада в форме беседы.

1. Заметив оставленный в транспорте, подъезде дома и т. п. пакет (сумку, коробку и т. п.), ни в коем случае не трогайте его: возможно в нем находится взрывное устройство.
2. Немедленно покиньте это место и сообщите о своей находке взрослым, дежурному сотруднику милиции.
3. Если вы заметили пакет, сумку, коробку в городском транспорте, сообщите об этом водителю.
4. Если вы все-таки оказались невольным свидетелем террористического акта, не теряйте самообладания, не паникуйте.
5. Постарайтесь запомнить людей, убежавших с места события, возможно, это и есть преступники. Передайте свои сведения сотрудникам спецслужб, прибывшим на место происшествия.
6. Не играйте с взрывпакетом, если каким-то образом он оказался у вас: можно получить тяжелые ожоги.
7. Не бросайте в костер патроны — они могут выстрелить и ранить вас.
8. Опасайтесь взрыва: кислородных и газовых баллонов, сосудов под давлением, пустых бочек из-под бензина и растворителей, газа.
9. Обнаружив подозрительный предмет, похожий на снаряд, мину, гранату, не приближайтесь к нему, отойдите на безопасное расстояние. Сообщите о находке в милицию по телефону 02 (102), ближайшим людям.
10. Запрещается:
 - сдвигать с места, бросать, поднимать взрывоопасные предметы.
 - собирать и хранить боеприпасы;
 - поджигать взрывоопасные предметы и кидать в огонь;
 - пытаться задеть взрывоопасный предмет ногой, палкой, ударить его;
 - приносить их в помещение, разбирать.
 - собирать и сдавать в металлолом боеприпасы.

ИНСТРУКЦИЯ № 22
по правилам безопасного поведения воспитанников ДОУ при обращении с
дверью

Данная инструкция по правилам безопасного поведения при обращении с дверью воспитанников ДОУ составлена с целью недопущения получения травм детьми при открывании и закрывании дверей в помещениях. С инструкцией по правилам безопасного поведения при обращении с дверью детей ДОУ воспитанников знакомит воспитатель детского сада на первом занятии в форме беседы.

1. Дверь открывайте осторожно, не толкайте ее.
2. Убедитесь, что за дверью никого нет.
3. Закрывайте дверь медленно, внимательно.
4. Посмотрите, нет ли рядом детей, не грозит ли опасность прижать кому-либо руку (пальцы).
5. Не засовывайте пальцы в дверные проемы.
6. Если дверь открывается на вас, близко к ней не подходите, так как при открытии кем-то двери вас может ударить.
7. Опасайтесь захлопывания двери при наличии сквозняка.

ИНСТРУКЦИЯ № 23
по правилам безопасного поведения воспитанников ДОУ при одевании в
раздевалке

Данная инструкция по правилам безопасного поведения при одевании в раздевалке группы разработана для воспитанников ДОУ с целью предупреждения случаев травмирования в раздевалке и определения порядка одевания одежды. С настоящей инструкцией по правилам безопасного поведения (безопасности) при одевании в раздевалке детского сада детей знакомит их воспитатель непосредственно перед первым одеванием при выходе на прогулку на площадку детского сада.

1. В раздевалке одеваться на прогулку нужно по предложению воспитателя.
2. Во время одевания нужно быть внимательным.
3. Самостоятельно одевайте в следующей последовательности:
 - Колготки;
 - Носки;
 - Брюки, штаны, комбинезон;
 - Обувь;
 - Свитер или кофта;
 - Платок;
 - Шапка;
 - Пальто или куртка;
 - Шарф;
 - Рукавицы.
4. Одеваться нужно спокойно, не разбрасывать одежду, доставать ее из шкафчика по мере надобности.
5. Во время одевания не толкать друг друга, не дергать за шарф.
6. Не забираться и не закрываться в шкафчике.
7. Не виснуть на дверях шкафчиков, проявлять осторожность с углами шкафов и скамеек.
8. В карманах одежды не должно быть никаких посторонних предметов.
9. В случае даже незначительного ранения, ссадины, ушиба немедленно обращайтесь к воспитателю.
10. Выходить на прогулку нужно только с воспитателем, при наличии очков для тех, кто носит.
11. При ходьбе по лестнице держитесь за перила.
12. При открывании или закрытии дверей будьте осторожны! Не подставляйте пальцы, не хлопайте дверью, не держите дверь.

ИНСТРУКЦИЯ № 24

по правилам безопасного поведения воспитанников ДОУ при приеме пищи

При неосторожном поведении дошкольника во время приема пищи, возможно травмирование. Данная инструкция по правилам безопасного поведения (безопасности) при приеме пищи разработана для воспитанников ДОУ с целью предупреждения травмирования столовыми приборами, битой посудой, получения ожогов горячей пищей. С настоящей инструкцией по правилам безопасного поведения (безопасности) детей ДОУ при приеме пищи воспитанников знакомит их воспитатель непосредственно перед первым приёмом пищи в детском саду.

1. Садись за стол спокойно, не обгоняй товарища.
2. За столом сидите правильно:
 - следите за осанкой;
 - не кладите локти на стол.
3. Не разговаривайте во время приема пищи.
4. Пищу пережевывайте тщательно, не берите и не глотайте большими порциями, не пейте большими глотками.
5. Если пища горячая – не дуйте на нее, а аккуратно помешивайте ложкой, пока не остынет.
6. Правила этикета не позволяют нам есть руками, для этого существуют столовые приборы: ложка, вилка, нож, чайная ложка, чтобы не обжечься.
7. Размахивать руками, в которых находятся столовые приборы, не разрешается. Это может привести к травмам, как у самого себя, так и у окружающих.
8. Острые концы вилки должны быть повернуты к тарелке, чтобы не уколоть себя или соседа.
9. Нужно помнить: вилка – самый опасный предмет, так что нельзя поднимать вилку выше носа, чтобы не уколоться.
10. Еду накалывать на вилку понемногу, во время приема пищи не торопиться, есть осторожно, не засовывать вилку глубоко в рот, чтобы не поранить горло и не подавиться.
11. Не ковырять вилкой в зубах, носу и ушах ни у себя, ни и у соседа.
12. Во время еды тарелка с первым или вторым блюдами должна находиться на расстоянии от края, т.к. тарелка может упасть на колени и обжечь.
13. Не наклоняйте тарелку с супом к себе, не пейте из тарелки, пользуйтесь столовыми приборами.
14. Нельзя двигать тарелку с едой, т.к. можно расплескать еду и обжечь себя или соседа.
15. Чашку с питьем держать за ручку и пить маленькими глотками, чтобы не подавиться.
16. Чашкой нельзя размахивать, бросать ее, т.к. она может разбиться и поранить тебя или товарища.
17. Если разбилась посуда, осколки не трогать, их уберут взрослые. Острые края осколков могут поранить.
18. Не выходите из-за стола, не пережевав пищу.

ИНСТРУКЦИЯ № 25
по правилам безопасного поведения воспитанников ДОУ при проведении
прогулок в гололед

С данной инструкцией по правилам безопасного поведения (безопасности) детей ДОУ при проведении прогулок в гололед воспитанников знакомит воспитатель группы детского сада в начале зимнего периода перед выходом на площадку в гололед.

1. Выходить на прогулку спокойно только после воспитателя.
2. Выходить из здания по ступенькам осторожно, держась за поручни.
3. Идти только по дорожке, засыпанной песком.
4. Не толкаться, соблюдать дистанцию.
5. На участке играть в безопасном месте, определенном воспитателем, в спокойные игры.
6. Не бегать, не толкать других детей.
7. Не подходить под карнизы здания, под сосульки.
8. Не заходить за веранду, самостоятельно не уходить с участка.
9. Не разговаривайте с незнакомыми людьми.
10. Не играть на горке, лестнице и на другом оборудовании участка.
11. Выполнять правила поведения на участке.
12. Возвращаться в группу с прогулки вместе с воспитателем по безопасному маршруту.
13. При получении травмы не двигаться, позвать воспитателя.

ИНСТРУКЦИЯ № 26
по правилам безопасного поведения воспитанников ДОУ при проведении прогулок на участке

С данной инструкцией по правилам безопасного поведения при проведении прогулок на участке ДОУ детей знакомит воспитатель детского сада перед первой прогулкой в начале каждого сезона.

1. Перед выходом на прогулку вспомните о правилах поведения на участке.
2. На участок выходите спокойно вместе с воспитателем.
3. При нахождении грибов, незнакомых предметов не трогайте их, сообщите воспитателю.
4. Поднимайтесь на горку только по лестнице, на ней не устраивайте игр.
5. Заходить за веранду без разрешения воспитателя нельзя.
6. Играйте с друзьями дружно, не ссорьтесь, не деритесь.
7. Не берите в руки палки, камни и другие опасные предметы. Будьте - осторожны.
8. В летний период:
 - на прогулке надевайте на голову кепку или косынку;
 - в жаркую погоду играйте в тени (на веранде, под ревом);
 - никогда не смотрите прямо на солнце, так как от это у вас может ухудшиться зрение;
 - пить на прогулке можно только кипяченую воду из своего индивидуального стаканчика;
 - не ешьте фрукты (яблоко и др.) во время прогулки, так как руки грязные и на них много микробов, которые могут вызвать болезни.

В зимний период:

- если на улице гололед, старайтесь идти скользящим шагом, но не раскатывайтесь.
- если вы упали и чувствуете сильную боль, сразу сообщите воспитателю.
- запрещается ходить по лужам, затянутым тонким льдом, так как под ним могут оказаться ямы, люки.

При проведении подвижных игр на площадке:

- внимательно выслушайте правила игры;
- начните игру по сигналу воспитателя;
- играйте только в определенном месте;
- при метании не цельтесь в товарища;
- при метании бросаем и бежим за мячом после сигнала;
- во время игр не наталкивайтесь друг на друга.

При катании на качелях:

- посмотрите, исправлена ли качель;
- катайтесь только с разрешения и под наблюдением воспитателя;
- садитесь на качель только по одному, во избежание травм;
- не раскачивайтесь сильно на качели;
- не подходите близко к качели, когда на ней катается другой ребенок;
- не вставайте на сиденье качели ногами;
- не слезайте с качели до тех пор, пока она не остановится;
- катаясь на качели, держитесь за поручни.

9. Не разговаривайте с незнакомыми людьми.
10. Не принимайте от незнакомых взрослых и детей угощений, какие-либо предметы.
11. Остерегайтесь животных, забегающих на участок, не трогайте и не дразните их.

ИНСТРУКЦИЯ № 27

по правилам безопасного поведения воспитанников ДОО при игре в песочнице

С данной инструкцией по правилам безопасного поведения детей при игре с песком в песочнице игровой площадки ДОО знакомит воспитатель группы детского сада.

1. Не кидаться песком, не разбрасывать его, играть осторожно.
2. Не сыпать песок на товарищей по играм.
3. Не поднимать руки с песком высоко, надо копать и строить из песка спокойно, аккуратно. 4. Не толкаться в песочнице и возле песочницы.
4. Не разбрасывать игрушки и пособия для игр с песком, пользоваться ими бережно.
5. Ни в коем случае не тереть грязными руками глаза, лицо.
6. Не брать песок в рот.
7. Вымыть руки, после игры с песком.
8. Если все-таки попал песок в глаза, уши, нос или рот, вымой их быстрее водой, и обязательно скажи об этом взрослым (воспитателю).

ИНСТРУКЦИЯ № 28
по правилам безопасного поведения воспитанников ДОО при катании со снежной горки

С данной инструкцией по правилам безопасного поведения (безопасности) детей ДОО при катании со снежной горки детей знакомит воспитатель группы детского сада.

1. Ни в коем случае не используйте в качестве горок железнодорожные насыпи и горки вблизи проезжей части дорог.
2. Подниматься на снежную или ледяную горку следует только в месте подъема, оборудованном ступенями, запрещается подниматься на горку там, где навстречу скатываются другие.
3. Не съезжать, пока не отошёл в сторону предыдущий спускающийся.
4. Не задерживаться внизу, когда съехал, а поскорее отползайте или откатываться в сторону.
5. Не перебегать ледяную дорожку.
6. Во избежание травматизма нельзя кататься, стоя на ногах и на корточках.
7. Стараться не съезжать спиной или головой вперёд (на животе), а всегда смотреть вперёд, как при спуске, так и при подъёме.
8. Если мимо горки идет прохожий, подождать, пока он пройдет, и только тогда совершать спуск.
9. Если уйти от столкновения (на пути дерево, человек т.д.) нельзя, то надо постараться завалиться на бок на снег или откатиться в сторону от ледяной поверхности.
10. Избегать катания с горок с неровным ледовым покрытием.
11. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом в службу экстренного вызова 112.
12. При первых признаках обморожения, а также при плохом самочувствии, немедленно прекратить катание.

ИНСТРУКЦИЯ № 29
по правилам безопасного поведения воспитанников ДОУ при проведении
праздничных мероприятий

Данная инструкция по технике безопасности во время проведения праздничных мероприятий разработана для воспитанников ДОУ и призвана предупредить случаи травмирования детей.

1. Нельзя шуметь и разговаривать друг с другом, иначе не услышим речь артистов (аниматоров).
2. Нельзя толкаться, наступать на ноги друг другу.
3. Не загороживать обзор другим детям.
4. Когда дети сидят, то они не должны раскачиваться на стульях.
5. Не выскакивать вперед без приглашения артистов.
6. Не подставлять подножки.
7. Не хватать и не дергать артистов за одежду.
8. Не наталкиваться друг на друга при играх с аниматорами.
9. Во время подвижной игры бегать только в одном направлении.
10. По окончании массовых мероприятий (праздников), дети выходят из зала, не создавая паники, не толкаются, стараются пропустить первыми детей из младших групп.

ИНСТРУКЦИЯ № 30

по правилам безопасного поведения воспитанников ДОУ при проведении экскурсий, целевых прогулок с выходом за территорию

Данная инструкция по технике безопасности для воспитанников разработана для воспитанников ДОУ и призвана предупредить случаи травмирования детей. С настоящей инструкцией по правилам безопасного поведения воспитанников при проведении экскурсий, целевых прогулок с выходом за территорию для детей ДОУ, детей знакомит воспитатель в начале прогулки или экскурсии.

1. Требования безопасности перед началом экскурсии
 - 1.1. Внимательно выслушайте воспитателя.
 - 1.2. Вспомните правила поведения в строю.
 - 1.3. Возьмите сигнальные ориентиры для направляющего и замыкающего колонну.
 - 1.4. Постройтесь в колонну по двое.
2. Требования безопасности во время следования
 - 2.1. Идите колонной по двое, держась за руки.
 - 2.2. Первому и последнему ребенку идти с сигнальными ориентирами.
 - 2.3. Колонной не растягивайтесь, не обгоняйте впереди идущую пару.
 - 2.4. Во время движения не отвлекайтесь, громко не разговаривайте, руками не размахивайте.
 - 2.5. Держите дистанцию между парами, из колонны не выходите.
 - 2.6. Идите по тротуару, соблюдая Правила дорожного движения, с посторонними лицами не разговаривайте, по всем вопросам обращайтесь к сопровождающему.
 - 2.7. Если тротуара нет, идите по обочине дороги навстречу идущему транспорту.
 - 2.8. Во время движения не поднимайте с земли и не толкайте предметы, лежащие на пути следования, а обходите их.
 - 2.9. Не подходите близко к проезжей части.
 - 2.10. Переходите перекресток по пешеходному переходу на зеленый сигнал светофора.
 - 2.11. В случае перехода проезжей части дороги без пешеходного перехода и светофора посмотрите налево, а за тем направо – убедитесь, нет ли машины.
 - 2.12. Перекройте движение сигнальными ориентирами.
 - 2.13. Переходите дорогу, убедившись, что идущего транспорта нет.
3. Требования безопасности во время проведения экскурсии
 - 3.1. При входе в общественное здание не шумите, не разговаривайте.
 - 3.2. Не уходите от сопровождающего.
 - 3.3. Колонной пройдите в гардероб раздеться.
 - 3.4. Во время экскурсии вставайте так, чтобы воспитатель видел всех детей.
 - 3.5. Не перебивайте взрослого во время беседы.
 - 3.6. Интересующие вопросы задайте после беседы.
 - 3.7. Не разрешается:
 - громко разговаривать;
 - носиться по помещению;
 - отдаляться от группы;
 - уходить с посторонними людьми;
 - трогать руками витрины, экспонаты и т.п.;
 - сорить;
 - мешать другим людям,
 - принимать подарки от посторонних.
 - 3.8. При одевании в гардеробе не толкайтесь, соблюдайте очередность.
 - 3.9. Постройтесь колонной по двое, в парах держитесь за руки.
4. Требования безопасности при возвращении с экскурсии
 - 4.1. Внимательно выслушайте воспитателя.

- 4.2. Вспомните правила поведения в строю.
- 4.3. Возьмите сигнальные ориентиры для направляющего и замыкающего колонну.
- 4.4. Постройтесь в колонну по двое.
- 4.5. Идите колонной по двое, держась за руки.
- 4.6. Используйте правила данной инструкции во время следования (п. 2).

ИНСТРУКЦИЯ № 31

по правилам безопасного поведения воспитанников ДОО с животными

Воспитатель ДОО зачитывает инструкцию, объясняет детям непонятные моменты. Желательно сопровождать объяснение наглядными материалами.

1. Не гладьте и не берите на руки незнакомых кошек или собак. Они могут быть больными, а некоторые животные кусаются без предупреждения
2. Не дразните и не бейте животных, не кидайте в них камни или палки.
3. Не пытайтесь отобрать у животных корм! Не кормите их с рук!
4. Не трогайте детёнышей животных.
5. Не убегайте от собаки, а встаньте и стойте, не шевелясь.
6. Смотрите собаке в глаза.
7. Постарайтесь, чтобы собака находилась в поле зрения, чтобы избежать неожиданного укуса.
8. Не замахивайтесь на собаку, это может только разозлить её.
9. Если собака небольшая, можно громко крикнуть на неё.
10. Старайтесь держаться на ногах, жизненно важные органы легче уберечь стоя.
11. Относитесь к животным с уважением и не прикасайтесь к ним в отсутствие хозяина.
12. Не трогайте животных во время сна или еды.
13. Не отбирайте то, с чем собака играет, чтобы избежать ее защитной реакции.
14. Не кормите чужих собак.
15. Не приближайтесь к собаке, находящейся на привязи.
16. Не целуйте животных, даже домашних кошек и собак, так как они часто роются в земле и у них на мордочке много микробов, которые при поцелуе передадутся вам.
17. Если вас укусила собака, немедленно скажите об этом взрослым и обратитесь к врачу.
18. Если вы играли со своим четвероногим другом, не забудьте тщательно вымыть руки с мылом.
19. Если нашли нору, не заглядывайте и не засовывайте в нее руку.
20. Если нашли гнездо, не трогайте его.

ИНСТРУКЦИЯ № 32

по правилам безопасного поведения воспитанников ДОУ с насекомыми

Воспитатель ДОУ в форме беседы знакомит детей с правилами техники безопасности при встрече с насекомыми на природе, дети должны уверенно знать памятку правила поведения детей на природе, неукоснительно их соблюдать в лесу, на полях и лугах, вблизи рек и водоемов.

1. Если увидели осиное гнездо, понаблюдайте за его обитателями издали, ни в коем случае не трогайте его, иначе осы вылетят и будут жалить куда попало. Около их жала есть еще ядовитые железы, поэтому ужаленное место сильно распухает. А мелких животных осы могут зажалить до смерти.
2. Если около вас летает пчела, старайтесь быть спокойными, не машите руками, перейдите в другое место. Не спешите губить пчелу, если она вас вдруг ужалит, так как химическое соединение из тельца убитого насекомого, попадая в воздух, приводит всех находящихся поблизости сородичей в очень агрессивное состояние: пчелы в таком случае жалят все живое на своем пути. Если осталось жало пчелы при укусе, то его надо удалить, ужаленное место протереть содовым раствором.
3. Очень опасными могут быть укусы клещей. Эти насекомые являются разносчиками множества опасных заболеваний. При этом клещ не просто кусает, а остается в ранке и пьет кровь. Отправляясь в лес, наденьте такую одежду, которая закрывает все тело, оставляя как можно меньше открытых участков. Обязательно наденьте головной убор. После посещения леса внимательно осмотрите все участки тела.
4. Массовое нападение комаров на человека может вызвать тяжелое отравление. И даже единичные укусы очень болезненны. Поэтому от комаров надо защищаться, используя мази, отпугивающие насекомых. Наибольшее количество комаров летает в вечерние часы, после захода солнца, или утром, после его восхода. Днем комары сидят в густой растительности, дуплах деревьев, трещинках и других убежищах. Но в лесу комары нападают в течение всего дня.
5. Чтобы избавиться от мух, нельзя оставлять гниющие продукты и нечистоты, которые пригодны для развития личинок мух, надо соблюдать санитарные правила, касающиеся поддержания чистоты в помещениях и на всей территории.
6. Не трогайте муравейники и не наступайте на них. Муравьи тоже могут больно вас покусать, защищая свое жилище. Встретив на пути муравья, не трогайте его, понаблюдайте, что он тащит по дорожке к муравейнику, каков размер, окраска этого муравья. Наблюдая за муравьями, можно понять, какие удивительные существа эти маленькие насекомые.

ИНСТРУКЦИЯ № 33

по правилам безопасного поведения воспитанников ДОО с посторонними людьми (при ситуации насильственного поведения взрослых)

Сохранность жизни и здоровья ребенка - ответственность взрослых, тем не менее, и ребенок должен знать, как вести себя в тех ситуациях, когда мамы или папы нет рядом: в квартире, во дворе с друзьями. Беседы о правилах поведения с незнакомцами помогают детям в критических ситуациях. По мере взросления ребенка нужно регулярно напоминать им, что нужно делать в том или ином случае, спокойно и без запугиваний проговаривать варианты событий. Такая забота со стороны родителей и воспитателей помогут детям вырасти здоровым и сильным, а также избежать стрессовых ситуаций. С данной инструкцией по правилам безопасного поведения воспитанников ДОО с посторонними людьми знакомит воспитатель группы в форме беседы.

1. Если ты один дома, никогда не открывай дверь незнакомым людям.
2. На вопрос «Ты один дома?» отвечай всегда: «Нет ни один, бабушка отдыхает (мама в ванной, папа занят)».
3. Не поддавайся ни на какие уговоры и просьбы открыть дверь. А при необходимости позвони соседям и скажи, что кто-то хочет войти в твою квартиру.
4. Если злоумышленники пытаются сломать дверь, вызывай полицию по телефону «02», «102». Потом позвони маме или папе на работу и соседям.
5. Если нет телефона, громко кричи «Полиция, выезжайте немедленно. Ломают дверь» и называй свой адрес.
6. Зови на помощь с балкона или из окна: «Помогите, ломают дверь, а я один дома».
7. Выучи свой адрес и запомни его. Так же выучи или посмотри записанные телефоны мамы, папы, бабушки, дедушки, соседей и близких людей.
8. Не входи в лифт с незнакомым человеком. Если на вас все же напали в лифте, постарайтесь нажать кнопку «Вызов диспетчера», поднимите шум, кричите, стучите по стенкам лифта, защищайтесь.
9. Не принимай угощения от чужих людей.
10. Не вступай в разговор с чужими людьми, не называй свой адрес и не рассказывай ничего о своей семье
11. Не ходи никуда с незнакомым человеком.
12. Не стесняйся при необходимости громко просить о помощи.
13. Умей проявлять смелость, находчивость, в случае, если тебя пытаются украсть (громко кричи «Меня насильно увозят посторонние лица».)
14. Если незнакомец хватает тебя за руки и тащит за собой, кричи так: «На помощь, помогите, я этого человека не знаю».
15. Если пытаются взять на руки – тоже кричи и прими такую позу, когда тебя трудно поднять, например, сядь на землю, подними руки кверху, старайся увернуться, бежать в сторону, где много людей.
16. На приглашение прокатиться на чужой машине с незнакомыми людьми отвечайте: «Спасибо, я тороплюсь», «Извините, но меня ждет мама», «Не приставайте ко мне», «Я не хочу с вами разговаривать».
17. Если ты заметил, что за тобой все время идет чужой человек, просит остановиться, попробуй быстрее пойти к людям ближе, забеги в магазин или в общественное место, где бывают люди, объясни окружающим ситуацию.
18. Никогда не уходи без разрешения родных, если тебя приглашают незнакомые люди. Не уходи даже если с незнакомыми людьми могут быть твои товарищи.
19. Если вы попали в западню — нападающих больше, они явно сильнее, поблизости нет никого, кто мог бы прийти на помощь, то лучше отдайте деньги или вещь, которую они требуют. Помните, что ваша жизнь и здоровье дороже всего.

20. Если с тобой произошел случай, когда посторонние люди тебя звали или обещали что-либо, никогда не забывай рассказать об этом своим родителям или близким родным.

ИНСТРУКЦИЯ № 34

по правилам безопасного поведения воспитанников ДОО с растениями и грибами

Воспитателю ДОО необходимо регулярно повторять профилактические беседы об опасных растениях и грибах. Необходимо учитывать и специфику региона, включая в беседу сведения об местных вредоносных растениях.

1. Правила безопасного обращения с растениями.
 - 1.1. Нельзя употреблять в пищу все подряд растения и ягоды, многие из них ядовиты.
 - 1.2. Если вы сомневаетесь, съедобное это растение или нет, не трогайте его, спросите у взрослых. Сок молочного цвета говорит о том, что растение ядовито (исключение одуванчик).
 - 1.3. Нельзя употреблять в пищу незнакомые ягоды.
 - 1.4. Нельзя брать в рот даже съедобные растения, овощи, фрукты и ягоды, предварительно не помыв их.
 - 1.5. Лучшее средство защиты от ядовитых растений - не трогать цветы, кустарники, другие растения, если они вам незнакомы. Опасным может быть даже прикосновение к ядовитым растениям. Они могут вызвать ожог кожи и трудно заживающие раны.
 - 1.6. У некоторых детей есть привычка - покусывать травинку. Запомните, что стебли, листья, цветы многих растений ядовиты, а несколько несъедобных ягод могут даже оказаться смертельными для человека.
 - 1.7. Придя с прогулки, из парка, леса, обязательно вымойте руки с мылом.
 - 1.8. Есть растения, которые считаются лекарственными. Их следует собирать со взрослыми на даче, в лесу.
2. Правила безопасного обращения с грибами.
 - 2.1. Никогда не кладите в рот сырые грибы. Перед употреблением в пищу их всегда варят и жарят.
 - 2.2. Нельзя собирать грибы на участке, в городе. Они могут оказаться ядовитыми. Съедобные грибы растут в лесу.
 - 2.3. Можно собирать грибы в лесу только с разрешения взрослых.
 - 2.4. Детям до 14 лет не рекомендуется использовать в пищу грибы, так как они являются трудно усваиваемым продуктом.
 - 2.5. Если вы нашли грибы во время прогулки:
 - не трогайте их руками;
 - немедленно сообщите об этом взрослому и покажите это место;
 - позаботьтесь, чтобы малыши или другие дети не трогали грибы.

ИНСТРУКЦИЯ № 35

по пожарной безопасности для воспитанников ДОУ

Данная инструкция по технике безопасности для воспитанников разработана для воспитанников ДОУ и призвана предупредить случаи игр с воспламеняющимися предметами. С настоящей инструкцией по противопожарной безопасности для воспитанников ДОУ, детей знакомит воспитатель, дополняя беседу иллюстрациями или видеороликами.

1. Нельзя брать спички, зажигалки и играть с ними, это приводит к пожару.
2. Не разжигайте костер, если рядом нет взрослого.
3. Не поджигайте бумагу, ветошь, пух, сухую траву – это приводит к пожару.
4. Никогда не лейте в костер керосин или какую-нибудь легковоспламеняющуюся жидкость. Языки пламени могут взметнуться вверх, обжечь вас и поджечь вашу одежду.
5. Не бросайте в костер незнакомые предметы, баллончики, они могут взорваться и поранить вас.
6. Нельзя без взрослых зажигать газ.
7. В отсутствие взрослых нельзя включать электроприборы.
8. Нельзя тушить водой горящие электроприборы (телевизор, компьютер).
9. Нельзя играть с баллончиками дезодорантов, зажигалками, баллончиками с наполнителями газов, горючих средств.
10. Если чувствуете запах дыма, горелой бумаги, резины, поинтересуйтесь, откуда он и сообщите взрослым.
11. Если дома есть телефон, то при опасности пожара нужно немедленно позвонить по телефону «01», «112» и сообщить «У нас дома пожар. Мой адрес...».
12. Никогда не прячьтесь при пожаре, старайтесь выйти из дома безопасным путем. Если нет возможности выйти из дома, то, пригнувшись, двигайтесь на балкон. Если живете на первом этаже – откройте окно и громко зовите на помощь взрослых.
13. . Дым опасен. Намочите тряпочку и приложите ко рту, или просто дышите через тряпочку.

ИНСТРУКЦИЯ № 36

по правилам безопасного поведения воспитанников ДОУ при пожаре дома

С данной инструкцией по правилам безопасного поведения (безопасности) воспитанников ДОУ при возникновении пожара дома знакомит воспитатель группы в форме беседы.

1. Если огонь небольшой, можно попробовать сразу потушить его, набросив плотную ткань или одеяло, или вылив кастрюлю воды.
2. Если огонь более сильный, то немедленно убегай из дома в безопасное место, нельзя прятаться от огня под шкаф, в шкаф, под кроватью. Выйдя из квартиры, позвони в пожарную охрану по городскому телефону «01» или мобильному телефону «112», немедленно сообщи соседям или попроси позвонить прохожих.
3. Если ты не можешь убежать, то позвони по городскому телефону «01» или мобильному телефону «112», или покричи в окно. Пожарным или прохожим нужно сообщить свой точный адрес и номер квартиры.
4. При пожаре очень опасен дым. Чаще люди погибают при пожаре от дыма. Если чувствуешь, что задыхаешься, опустишь на пол и двигайся ползком, внизу меньше дыма.
5. При пожаре в подъезде не садись в лифт. Он может отключиться, и ты задохнешься.
6. Ожидая пожарных, не теряй головы, не пытайся выпрыгнуть из окна, тебя обязательно спасут.
7. Когда приедут пожарные, во всем их слушайся и не бойся. Они знают, как тебя спасти.

ИНСТРУКЦИЯ № 37

для воспитанников ДООУ по профилактике негативных криминогенных ситуаций во дворе, на улице, дома и в общественных местах в местах отдыха

Данная инструкция просто и доходчиво объясняет, как нужно себя вести в самых распространенных опасных ситуациях.

1. Прежде чем выйти из квартиры (дома), посмотрите в глазок и убедитесь, что на площадке (около двери) нет посторонних, в противном случае переждите.
2. Никогда не заходите в лифт с посторонними (незнакомыми), а также в подъезд или на лестничную площадку, если там стоят подозрительные люди, особенно группа людей. Если все же в лифт вошел посторонний человек, не стойте спиной к нему, наблюдайте за его действиями.
3. Проводя время во дворе, держитесь подальше от компаний подростков, которые старше вас, находятся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, которые играют в азартные игры и т. п.
4. Не ходите в безлюдном месте, не лазайте по подвалам, чердакам, крышам.
5. Не играйте вблизи машин, в которых сидят люди.
6. Никогда не садитесь в машину, на мотоцикл и т. п. с незнакомыми людьми.
7. Не выносите на улицу дорогие вещи, если около дома нет старших.
8. Не носите с собой ценности, деньги (без особой на то необходимости).
9. Гуляя на улице, старайтесь держаться поближе к своему дому, находиться в знакомой компании. Если вы уходите далеко от дома, особенно в чужой район, на рынок, в магазин и т. п., сообщите заранее взрослым, где вы будете находиться.
10. Не гуляйте до темноты.
11. Призыв о помощи — это не свидетельство трусости, а необходимое средство самозащиты, иногда — спасение.
12. Если вас начинают преследовать, идите (бегите) туда, где много людей и больше света (ночью).
13. Никогда не играйте в азартные игры, особенно на деньги со старшими ребятами или взрослыми, вообще с незнакомыми людьми.
14. В целях личной безопасности (профилактики похищений) необходимо:
 - стараться не оставаться одному на улице, во дворе или при движении куда-либо;
 - никогда не вступай в разговор с чужими людьми и не называй свой адрес.
 - не садиться в чужие машины, не ездить с незнакомыми людьми;
 - не принимать угощения от чужих людей.
 - всегда ставить в известность родителей о том, куда и когда вы направляетесь; у кого, сколько и где собираетесь быть; когда и каким путем собираетесь возвращаться.

ИНСТРУКЦИЯ № 38 **по электробезопасности для воспитанников ДОУ**

Поражение электрическим током невероятно опасно для маленьких детей, оно может привести к серьезным травмам или летальному исходу. Опоры электропередач на территории детского сада, розетки в самой группе могут вызывать интерес подрастающего поколения.

Каждый воспитатель ДОУ может привить детям правила электробезопасности, тем самым сохранив им жизнь и здоровье. В инструкции собраны основы обращения с источниками энергии, понятные самым маленьким воспитанникам. С настоящей инструкцией по электробезопасности для воспитанников ДОУ, детей знакомит воспитатель.

1. Если увидите торчащий или висящий провод, не трогайте его руками и не наступайте на него, вы можете получить сильный электрический удар током.
2. Никогда не дотрагивайтесь до электрических розеток, включенных электроприборов (утюга, телевизора, компьютера), кабелей питания.
3. Не пользуйтесь водой вблизи электроприборов, не поливайте цветы над телевизором или компьютером, вода хороший проводник тока.
4. Нельзя вставлять в розетку посторонние предметы, может ударить электрическим током.
5. Не трогайте провода, ничего на них не вешайте, не играйте вблизи проводов, они могут быть под напряжением.
6. Нельзя тушить водой горящие электроприборы (телевизор, компьютер), вас может ударить током, а пожар еще больше увеличится.
7. Увидев искрящийся провод или неисправную розетку, сразу зовите взрослых

Правила пожарной безопасности дома (для детей)

Настоящие правила пожарной безопасности дома разработаны для детей при их пребывании дома в жилом доме или квартире с целью предотвращения возникновения пожароопасных ситуаций. Данные правила пожарной безопасности в доме (квартире) для детей определяют правила поведения детей и их действия при пожаре дома на кухне, в спальне (жилой комнате), в гостиной.

Причины возникновения пожара в доме или квартире

- неосторожное обращение с огнем (спички, газовая плита);
- неосторожное обращение с электронагревательными приборами (утюг, электрочайник, кипятильник);
- неосторожное обращение с горючими веществами (ацетон, газ, спирт, бензин, керосин);
- при использовании одновременно большого количества приборов высокой мощности, или при неисправной электропроводке;
- поломка бытовой электротехники.

Правила пожарной безопасности на кухне

На кухне готовится еда и работают электроприборы высокой мощности. Кухня – это самое пожароопасное место в доме. Здесь очень важно соблюдать правила пожарной безопасности.
Основные правила пожарной безопасности на кухне:

1. Если ставите на огонь сковороду, следите за ней и за тем, чтобы сквозняк не потушил огонь.
2. Не забудьте погасить горящую спичку.
3. Не включайте одновременно несколько мощных электрических приборов

(микроволновая печь, холодильник, электрочайник, тостер, соковыжималка и т.д.). Следите за их работой.

4. Содержите в порядке провода электрических приборов.
5. Плита не место для сушки вещей.

Правила пожарной безопасности в комнате (спальне)

В жилой комнате соблюдают следующие правила пожарной безопасности:

1. Не используйте одновременно несколько мощных электрических приборов. Не перегружайте розетки и удлинители.
2. Не проводите в комнате химические эксперименты, их проще и безопаснее ставить в школе.
3. При пожаре ни в коем случае не прячьтесь от огня в местах, где вас сложно обнаружить (под кроватью или в шкафу), постарайтесь встать к окну и ждать прихода пожарных.

Правила пожарной безопасности в гостиной

Гостиная используется для разных целей. Например, в ней можно принять гостей, а иногда даже погладить белье.

В гостиной нужно соблюдать те же правила пожарной безопасности:

1. Утюг может с нашей помощью гладить одежду, а самостоятельно может сжечь дом. Будьте внимательны при использовании электрических приборов!
2. Дом не место для петард, праздничных салютов и бенгальских огней на новогодней елке. Все дети должны знать и соблюдать правила пожарной безопасности!